

"You may never know what results
come of your actions, but if you do
nothing, there will be no results."
Mahatma Gandhi

Sequenzplanung Agility



Hundename:

Geplanter Zeitraum: Trainingseinheiten /Wochen

→ **Fitnesstraining Hund**

Übung	Beim Training beachten:	Das hat gut geklappt:	weiterer Trainingsbedarf:
<input type="checkbox"/> Cavaletti			
<input type="checkbox"/> Schwimmen			
<input type="checkbox"/>			

Beispiel

Sequenzplanung Agility



→ Mental-/ Ablenkungstraining/ Impulskontrolle /Startlinie Hund

Übung	Beim Training beachten:	Das hat gut geklappt:	weiterer Trainingsbedarf:
<input type="checkbox"/> in der Nähe des Trainings an der Leine laufen			
<input type="checkbox"/> beim Training zusehen			
<input type="checkbox"/> Impulskontrolle mit Futter /Spielzeug			

Beispiel

→ Fitnessstraining und Mentaltraining Mensch

Übung	Beim Training beachten:	Das hat gut geklappt:	weiterer Trainingsbedarf:
<input type="checkbox"/> Joggen			
<input type="checkbox"/> Koordinationsübungen			
<input type="checkbox"/>			

Sequenzplanung Agility



→ **Geräte- /Sprungtraining**

Übung	Beim Training beachten:	Das hat gut geklappt:	weiterer Trainingsbedarf:
<input type="checkbox"/> Schwerpunkt spezielle Geräte (Wippe, Steg, Slalom, verdeckte Tunneleingänge, ...)			
<input type="checkbox"/> spezielle Sprungreihen oder -übungen			
<input type="checkbox"/> Geräteunterscheidung			
<input type="checkbox"/> Runnings (Fokus, soft/hard turns...)			
<input type="checkbox"/>			

Beispiel

Sequenzplanung Agility



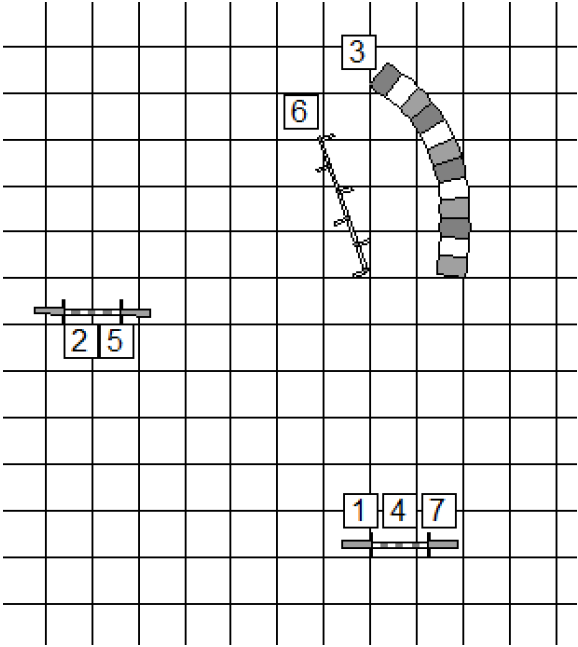
→ **Führtechnik**

Übung	Beim Training beachten:	Das hat gut geklappt:	weiterer Trainingsbedarf:
<input type="checkbox"/> Schwerpunkt spezielle Wechsel			
<input type="checkbox"/> Schwerpunkt spezielle Führsituationen (In / Außen / Layering / Geräteunterscheidung, ...)			
<input type="checkbox"/> Geräteunterscheidung			
<input type="checkbox"/> Selbstständigkeit / Commitment			
<input type="checkbox"/>			

Beispiel

Sequenzplanung Agility

→ Spezielle Sequenzen



Beispiel



Sequenzplanung Agility



→ Im Turnier:

Meine Ziele	Darauf möchte ich besonders achten:	Das hat gut geklappt:	weiterer Trainingsbedarf:
<input type="checkbox"/> Fokus auf Starthürde			
<input type="checkbox"/> Motivation halten			

Beispiel